

Gymclub Ternat vzw

gymclubternat@skynet.be www.gymclubternat.be - 0478/36 71 28

We starten het nieuwe gymseizoen!

In deze eerste nieuwsbrief een paar richtlijnen en wat nieuwtjes. Veel leesplezier!

Een succes!

De interesse om aan te sluiten bij Gymclub Ternat is ontzettend groot. We kunnen onmogelijk iedereen een plaatsje geven én kwalitatieve trainingen organiseren. De inschrijvingen voor alle groepen zijn intussen afgerond. Enkel voor de conditietraining op donderdagavond (17+) zijn er nog plaatsen. Voor de andere groepen werden er (soms lange) wachtlijsten aangelegd.

Betaling van het lidgeld

Het lidgeld dat overeenstemt met de gekozen trainingsformule moet tussen **15/8 en 30/9** betaald worden op rekening BE52 0017 4711 6409 (BIC GEBABEBB) van Gymclub Ternat vzw met vermelding van naam en geboortedatum.

Er is een **korting** van 5 euro voor het 2e ingeschreven gezinslid en van 10 euro voor het 3e en volgende gezinslid, gedomicilieerd op hetzelfde adres.

Heb je het als ouder wat moeilijk om het lidgeld in september te voldoen? Wacht de betalingsherinnering niet af, maar zend ons een mailtje. Dan zoeken we samen naar een oplossing.

Elke gymnast is pas **verzekerd tegen ongevallen** als het lidgeld betaald is.



Startdata

1-9-2019

Start competitiegroepen trampo

2-9-2019

Start competitiegroepen AGD

3-9-2019

Start recrea@AGD

4-9-2019

Start recreatieve groepen op woensdag

5-9-2019

Start conditietraining voor volwassenen

7-9-2019

Start recrea@trampoline

Op www.gymclubternat.be vind je steeds een up-to-date kalender

1 uur per week turnen	€ 117
Conditietraining, volw. toestelturnen of Secundair	€ 142
Recrea trampoline	€ 167
Jongens A	€ 187
Recrea trampoline gecombineerd met 1 uur turnen	€ 207
Recrea trampoline gecombineerd met Secundair	€ 214,5
Aspi-AGD	€ 222
Recre@AGD (incl. 5 euro wedstrijddeelname)	€ 235,5
Combinatie van Recre@AGD met Recrea trampoline	€ 265,5
AGD-I (incl. 15 euro wedstrijdlicentie)	6 uur training/week = € 268
AGD-C (incl. 15 euro wedstrijdlicentie)	6,5 uur training (C10-11j) = € 275,5 7 uur training (C12+) = € 283
Aspi-Trampo	€ 222
Trampo Competitie (incl. 15 euro wedstrijdlicentie)	4 uur training/week = € 238 4,5 uur training/week = € 245,5 5 uur training/week = € 253 6 uur training/week = € 268 9 uur training/week = € 313 9,5 uur training/week = € 320,5

Het lidgeld omvat:

- een verzekering 'lichamelijke ongevallen' die geldt tijdens de lessen en bij verplaatsingen van en naar turnlessen of wedstrijden, via een polis bij ETHIAS door Gymnastiekfederatie Vlaanderen.
- 4 keer per jaar een keitof onlinemagazine 'GymTalk' voor de aangesloten leden.
- het lesgeld en het gebruik van het materiaal.
- persoonlijke lidkaart waarmee je aan een verlaagd tarief toegang krijgt tot tal van manifestaties die door de GymnastiekFederatie Vlaanderen georganiseerd worden en je geniet ook korting in bepaalde sportzaken.
- €5 waardebon etentje lentebuffet.

Andere kosten:

- **Prijs wedstrijdlicentie:** € 35 waarvan € 20 door de club betaald wordt.
- **Prijs wedstrijddeelname Recre@AGD:** € 10, de helft wordt door de club betaald
- **Competitieturners** betalen een eenmalige waarborg van €50. Deze waarborg dient om de eventuele boete te betalen aan de federatie ingeval van ziekte zonder doktersattest of ongeoorloofde afwezigheden op wedstrijden.

Mutualiteit:

- Alle mutualiteiten zorgen voor een tussenkomst in het lidgeld. Zodra het lidgeld volledig betaald is, ontvang je via mail het attest dat afgegeven moet worden aan je mutualiteit. Je hoeft ons dus geen formulier te bezorgen!

Enkele belangrijke weetjes voor een goed verloop van de lessen

Nieuw in de club ? Dan mag je 2 lessen gratis meedoen en daarna beslissen. Je inschrijving is definitief wanneer het lidgeld betaald is. Laat je ons wel even weten wanneer je zou besluiten om niet te blijven? Dan kunnen we iemand van de wachtlijst blij maken ☺.

De lessen vangen stipt aan volgens het uurrooster. Op het einde van de les verlaten de gymnasten pas de zaal na toestemming van de trainer.

De kleuters turnen in groepjes die de naam hebben van een dier (tijger, vlinder, pinguïn, enz.). Onthoud dit diertje goed, zo vind je altijd het juiste groepje. De kleuters gaan best vóór aanvang van de les even naar het toilet ☺.

Er wordt steeds geturnd in aangepaste turnkledij (geen bloesjes met spaghettibandjes) en met lichte turnpantoffels. Lange haren worden netjes samengebonden, juwelen en kauwgom zijn verboden.

Waardevolle voorwerpen laat je thuis of indien het niet anders kan, neem je ze mee in de zaal. De club kan evenwel niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal en schade.

Het gebruik van gsm's in de les is verboden.

Rondlopen in de zaal vóór, tijdens en na de training door gymnasten die op dat ogenblik geen training hebben en niet-leden, is niet toegelaten. Zij wachten in alle stilte in de gang. Op die wijze storen zij de groepen niet die wel training hebben.

De club is niet verantwoordelijk voor ongevallen in de zaal, voor en na de lessen.

(Ouders van) gymnasten gaan akkoord dat foto's/filmpjes van gymnasten gebruikt worden voor publicaties, tenzij "niet akkoord" expliciet aan het secretariaat gemeld wordt: gymclubternat@skynet.be .



Evenementen

Turnstage augustus

Van 12 tot 16 augustus ging de turnstage door. Een 30-tal gymnasten nam deel. Een grote pluim aan Robby, Jana en Merel voor de goede begeleiding!

Recrea wedstrijd te Ternat

Op 14 en 15 maart zullen +/- 800 gymnasten uit heel Vlaanderen het beste van zichzelf geven op een Recrea tornooi toestelturnen.

Lentebuffet

Noteer alvast in je agenda: zaterdag 16 mei 2020 vanaf 17u30 Lentebuffet in het Parochiecentrum van Ternat

Nog wat extra informatie

Volgende mensen vormen het bestuur van de Gymclub:

- Andrée Demesmaeker: voorzitter 0478 36 71 28
- Kristien Onnockx: secretariaat 0476 56 26 80
- Marc Matthys: trainer, materiaalmeester 0470 56 47 40
- Els Saerens: trainer
- Robby Toth: trainer, sporttechnische leiding 0472 48 85 44
- Nathalie Schotte: fotograaf 0489 45 14 45



Wil je onze club steunen zonder dat het je iets kost?

- Surf naar <https://www.trooper.be/gymclubternat>
- Daar klik je op het icoon van je winkel
- Je doet je aankoop en betaalt gewoon de normale prijs, géén euro extra.
- Omdat je via de Trooper-pagina naar de shop surft, steun je de club.
- Je aankoop is rond en onze club krijgt een procentje.

Koffie-taria

Ga rustig van een drankje & een babbel genieten in de cafetaria aan het Sportcomplex. Zeg aan de bediening dat je verbonden bent met Gymclub Ternat, dan krijgen wij een procentje van de opbrengst ☺

Gezocht ☺

Lieve mensen-die samen met het bestuur en een aantal andere lieve mensen- willen bijspringen om het reilen en zeilen van de Gymclub binnen goede banen te leiden. Ben je goed in organiseren of administratie, steek je graag de handen uit de mouwen om zaken klaar te zetten of af te breken, ben je een kei in de keuken, heb je een bagage in EHBO, ben je zelf een uitstekend gymnast (geweest ;-), kan je goed met kinderen om of heb je een ander talent, dan ben je zeker welkom! Dit is geen full-time job, maar een zeer geapprecieerde deeltijdse of interim vacature ☺. Interesse: neem dan zeker contact op met Andrée 0478 36 71 28.

Wist je dat

Gymclub Ternat het afgelopen jaar investeerde in 2 nieuwe balken, een nieuwe damesbrug, een 'paddenstoel' voor de heren en 2 nieuwe wedstrijdtrampolines. Alle centjes komen dus goed van pas!

Op de **Facebook** pagina van Gymclub Ternat vind je leuke nieuwtjes en foto's.